

# PLANIFICACIÓN Y DESARROLLO DEL ENTRENAMIENTO GRUPAL EN CENTROS DEPORTIVOS



# 1. SOBRE LINKZEO

**Linkzeo** nace como una entidad externa de Formaciones y Servicios para particulares y entidades especializadas en la creación, gestión y desarrollo de servicios en los ámbitos del Ocio y el Tiempo Libre, el Turismo Activo y el Deporte.

Nuestros pilares son la profesionalidad, rapidez y diligencia. Por eso, estos son nuestros sellos de identidad.

**Trabajamos como equipo para darte el mejor servicio.**



**+30 AÑOS DE  
EXPERIENCIA**



**ENTIDAD  
RECOMENDADA**



**CERTIFICACIONES Y  
TÍTULOS OFICIALES/  
HOMOLOGADOS**



**ATENCIÓN  
PERSONALIZADA**

# 2. CONTENIDOS DEL CURSO

- **Definir los objetivos**
- **Adaptaciones grupales**
- **Modalidades con base musical**
- **Entrenamiento funcional**
- **Entrenamiento para la salud**
- **Parte práctica**

La planificación de una sesión de Entrenamiento Grupal, parece algo sencillo, partimos de lo individual a las necesidades generales del colectivo al que vamos a impartir la sesión, centrándonos en lo grupal. Pero la realidad difiere totalmente de esto. Durante este curso aprenderemos a partiendo de un análisis de la realidad, establecer una serie de metas y objetivos en cada sesión, aplicando una metodología determinada que nos lleve a conseguir una optimización del 100 % de la sesión.

### 3. PRÓXIMO CURSO: DÓNDE Y CUÁNDO

Fecha por determinar. Ponte en contacto con tu asesor de Linkzeo.

### 4. REQUISITOS DE ACCESO

Tener más de 18 años... ¡Y muchas ganas de aprender!

### 5. ¿QUÉ INCLUYE?

Este curso incluye todos los contenidos teóricos que han sido anteriormente mencionados. Puede contar con un tutor que le asesorará en todo momento. Al finalizar el curso, recibirá el correspondiente Certificado o Título.

### 6. PRECIO DEL CURSO

El precio del curso aparecerá en nuestra web, en la sección "Elige el Curso".



# linkzeo

[info@linkzeo.com](mailto:info@linkzeo.com)

600 633 323

@linkzeo



[www.linkzeo.com](http://www.linkzeo.com)